

## Чем дышат наши квартиры?

Истории, когда люди жалуются на головную боль и тошноту, а после проверки специалистов оказывается, что новый подвесной потолок дома выделяет вредные вещества, сейчас не редкость. Люди делают дорогостоящий ремонт, а потом возникают проблемы со здоровьем. Но не все знают, что сейчас **можно проверить воздух вашей квартиры на наличие загрязняющих веществ.**



Специалисты Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья проводят исследования воздуха жилых помещений на формальдегид, аммиак, окислы азота, углерод оксид, фенол и другие вещества.

Источником химического загрязнения воздуха в помещении могут быть строительные материалы, мебель, ковры, кухонное и электронное оборудование, бытовая техника, средства бытовой химии, одежда, обувь, и даже сами системы вентиляции и кондиционирования. Существует несколько сотен соединений, которые могут быть потенциальными загрязнителями воздуха в помещениях. Исходя из того, на что вы жалуетесь, специалисты выбирают нужные показатели для проверки. Формальдегид, фенол, аммиак, окислы азота, углерод оксид и сероводород - это те наиболее распространенные вещества, которые ищут и находят в квартирах.

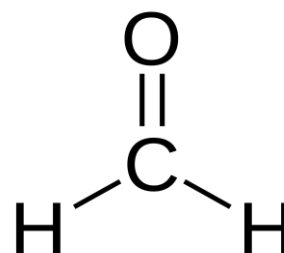


**Какую угрозу для здоровья могут нести эти вещества?**

**Формальдегид**

- мощный раздражитель глаз, верхних дыхательных путей и кожи, он также оказывает

влияние на центральную нервную систему, **вызывает головные боли, усталость и депрессию.** Применяют формальдегид при изготовлении пластмасс, ДСП и других древесностружечных материалов.



В них **феноло-формальдегидная смола** составляет 6 - 18% от массы стружек. Такой состав **значительно удешевляет мебель**.

Фенол либо его пары, представляет реальную угрозу не только здоровью, но и жизни человека. Недобросовестные изготовители мебели, строительных и отделочных материалов, лакокрасочных изделий,



декоративной косметики и даже детских игрушек могут пренебречь требованиями безопасности и выпускать продукцию с недопустимо высоким содержанием этого вещества.

**Вызывать специалиста нужно, если**

**вас настораживает неприятный запах недавно приобретенной вещи.**

А вот **аммиак** – это, то вещество, которое образуется непосредственно в квартире, в основном у тех, у кого есть животные. Кошки и собаки, даже самые воспитанные и приученные к туалету, помечают помещение. Даже если животное уже давно не живет в квартире, все равно в



воздухе присутствуют остатки молекул аммиака. Никакие моющие средства вам не помогут избавиться от этого вредного вещества. **Аммиак опасен при вдыхании.** При остром отравлении аммиаком поражаются глаза и дыхательные пути. Вызывает сильный кашель, удушье. При хронических отравлениях наблюдаются

расстройство пищеварения, ослабление слуха.

*Делая ремонт в квартире, покупая новую мебель отдавайте предпочтение качеству приобретаемых изделий. При ухудшении самочувствия и наличия неприятных запахов незамедлительно обратитесь к врачу. Берегите своё здоровье!*